

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Колосковская средняя общеобразовательная школа»
Валуйского района Белгородской области

| РАССМОТРЕНО | СОГЛАСОВАНО | РАССМОТРЕНО | УТВЕРЖДЕНО |
|---|---|---|--|
| на заседании МО учителей <i>Сидорова</i> Протокол от <i>«26» августа 2020 г.</i> № <i>1</i> | Заместитель директора <i>[подпись]</i> И.В. Жерлицына <i>«26 августа 2020 г.</i> | на заседании педагогического совета Протокол от <i>«27 августа 2020 г.</i> № <i>1</i> | приказом от <i>«27 августа 2020 г.</i> № <i>32</i> -ОД Директор <i>[подпись]</i> С.Е. Минченко Инициалы |



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Предмет «ОБЖ» Классы 10-11

Количество часов по учебному плану за уровень 68 часов, в год: 10 класс 34 часа; 11 класс 68 часов в неделю: 10 класс - 1 час; 11 класс - 1 час.

Составлена в соответствии с программой (название и авторы программы) программа курса «ОБЖ» 10-11 классы.

Учебник и авторы:

Издательство М.: ООО «»

Учитель (коллектив учителей) Еронин Юрий Евгеньевич

1. Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 05.03.2004 №1089, на основе примерной программой основного общего образования и авторской программы: Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. Сборник: «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы» под общей редакцией Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. Издательский центр «Вентана-Граф», 2020.

| Класс | Название программы | Автор, составитель программы | Издательство, год издания |
|----------|---|---|---|
| 10 класс | Программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений» | Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. | Издательский центр «Вентана-Граф», 2020 |
| 11 класс | Программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений» | Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. | Издательский центр «Вентана-Граф», 2020 |

Программа реализуется на основе использования учебников: Под редакцией Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. «Основы Безопасности жизнедеятельности 10-11 класс», Москва. Издательский центр «Вентана-Граф», 2020.

Требования к уровню подготовки обучающихся.

Уровень физической подготовленности учащихся.

знать/понимать

- правила безопасного поведения на улицах и дорогах;
- правила пожарной безопасности и поведения при пожарах;
- правила безопасного поведения на воде;
- о возможных аварийных ситуациях в жилище (образовательном учреждении), причинах их возникновения и правилах поведения;
- правила поведения в криминогенных, ситуациях;
- правила поведения на природе;
- правила поведения при нарушении экологического равновесия в местах проживания;
- о возможных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данного района, способах оповещения о них и правилах безопасного поведения;

- об основных мероприятиях ГО по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций;
- об основных хронических неинфекционных заболеваниях, их причинах и связи с образом жизни;
- об инфекционных заболеваниях и основных принципах их профилактики;
- основные правила поведения в повседневной жизни дома, на улице, в школе и во время занятий спортом с целью предупреждения травматизма.

владеть навыками:

- безопасного поведения на дорогах;
- использования первичных средств пожаротушения и пожарно-технического вооружения при возникновении пожара;
- оказания помощи терпящим бедствие на воде;
- определение сторон горизонта, движения по азимуту, по разведению костра и приготовлению пищи на костре;
- выполнения мероприятий ГО по защите от ЧС мирного и военного времени, по использованию индивидуальных средств защиты;
- оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, растяжениях, укусах насекомых, при тепловом и солнечном ударах;

иметь представление:

- об основных правилах поведения при смене климатогеографических условий и при вынужденном автономном существовании в природных условиях;
- о ЧС природного и техногенного характера, возникающих на территории России, их последствиях и мерах, принимаемых по защите населения, а также о правилах безопасного поведения;
- об основах здорового образа жизни.

5. Содержание программы

Содержание программы включает теорию здорового образа жизни, защиты человека в различных ситуациях, первой медицинской помощи, а также практические занятия по оказанию первой медицинской помощи, правилам поведения в экстремальных ситуациях (через решение ситуационных задач, практических навыков эвакуации, занятий в игровой форме, изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций).

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности и культура здоровья» направлен на формирование у учащихся активных и сознательных действий в настоящем и будущем, ориентированных на:

- улучшение собственного физического и психического здоровья;

- отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;

- нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и к ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;

- сознательное участие в охране здоровья и формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;

- адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной на выздоровление.

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества;

6 Учебно-тематический план 10 класс
и распределение учебного времени прохождения программного материала по основам
безопасности жизнедеятельности в 10 классах по четвертям

| № | Вид пропрограмного программного материала | Количество- часов |
|----------|--|------------------------------|
| 1 | Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. | 4 |
| 2 | Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства. | 5 |
| 3 | Организационные основы защиты населения и территории России в чрезвычайных ситуациях. | 5 |
| 4 | Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность. | 5 |
| 5 | Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз. | 5 |
| 6 | Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания. | 5 |
| 7 | Оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях. | 5 |
| | Итого | 34 |

Учебно-тематический план 11 класс
и распределение учебного времени прохождения программного материала по основам безопасности жизнедеятельности в 11 классе по четвертям

| № | Вид пропрограммного программного материала Материала | Количество часов |
|---|--|---------------------|
| 1 | Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. | 4 |
| 2 | Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности. | 5 |
| 3 | Экстремальные ситуации и безопасность человека. | 5 |
| 4 | Вооружённые силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз. | 5 |
| 5 | Особенности военной службы в современной Российской армии. | 5 |
| 6 | Основы здорового образа жизни. | 5 |
| 7 | Первая помощь при неотложных состояниях. | 5 |
| | Итого | 34 |

